

ستون فقرات نقش بسیار حیاتی

و ارزشمندی برای بدن ما دارد

و دیسک‌های بین مهره‌ای،

جزئی مهم در این ساختمان پیچیده هستند،

اما همواره شنیدن نام دیسک یا سیاتیک برای

مردم یادآور درد، یأس و نومی‌دی، وحشت

و فقر و بیچارگی بوده است. چرا؟

ناآشنایی با اصول صحیح مراقبت از ستون فقرات،

باعث شده تا درصد زیادی از مردم در سنین

مختلف به نوعي از اين مشكلات متأثر شوند.

به همين دليل افراد زيادي، آگاهانه يا ناآگاهانه

به درمان هاي غير اصولي، غير اخلاقي و

حتي گاهي غير انساني روي آورده اند.

حتي در بسياري از موارد نيز با تزريق اطلاعات غلط و

عالمه پسند، سعي در داغ كردن بازار خود دارند.

اين مسأله و بسياري از مسائل ديگر - كه جاي بحث آنها

در اين مختصر نيست - باعث شده تا عوارض جسمي،

روحي، اقتصادي و... متعددي به افراد، خانواده‌ها و

جامعه آنها تحميل شود.

در این راستا بر آن شدم تا با نگارش این کتاب،

اطلاعات علمي جامعي را در اختيار خوانندگان محترم

قرار دهم تا گامي هرچند ناچيز، در راه اصلاح فرهنگ

پزشكي برداشته باشم. خوشبختانه استقبال

از این کتاب به حدي بود که بزودي چاپ پنجم آن

وارد بازار کتاب خواهد شد .